



es tu historia

Por Erin Smalley



Así que estas
embarazada. Ese
no era el plan.

Esto no está saliendo como debería ser...

Esta puede ser una de las épocas más inciertas en tu vida. Puedes sentir como que tu vida está girando fuera de control, produciéndote inseguridad acerca de lo que debes hacer ahora que has descubierto que estás embarazada.

De seguro este no era el plan que tenías para “tu historia” – al menos no en este momento. Tal vez pensaste que nunca te verías en esta situación – contemplando un aborto. Pero ahora que te está sucediendo a *ti*; *es tu cuerpo*, *tu futuro* y *tu decisión* – y estás buscando qué hacer.

Tantas preguntas...

Puede ser que te sientes muy sola ahora--insegura sobre en quien confiar y tal vez tengas muchas preguntas sin responder. Puedes estarte preguntando:

- “¿Es Dios real? y ¿Me ama, o está enojado y decepcionado?”
- “¿Qué hago ahora? ¿Qué pasará con mis planes para mi futuro?”
- “¿Cómo se siente Dios acerca de la vida que crece dentro de mí?”
- ¿Es la adopción algo que debo considerar?
- “¿Adónde acudo por ayuda?”

¿Qué dice la Biblia sobre mi historia?

Dios entiende las emociones que experimentas cada momento y cada día de este embarazo. Te recomendamos que sigas leyendo—permitiéndole guiarte a través de este tiempo incierto.

Podemos asegurarte que Él te ama mucho. Y sin importar lo que está pasando en este período de tu vida, Él sabe la historia completa que tiene para ti – la cual incluye un futuro brillante y hermoso.

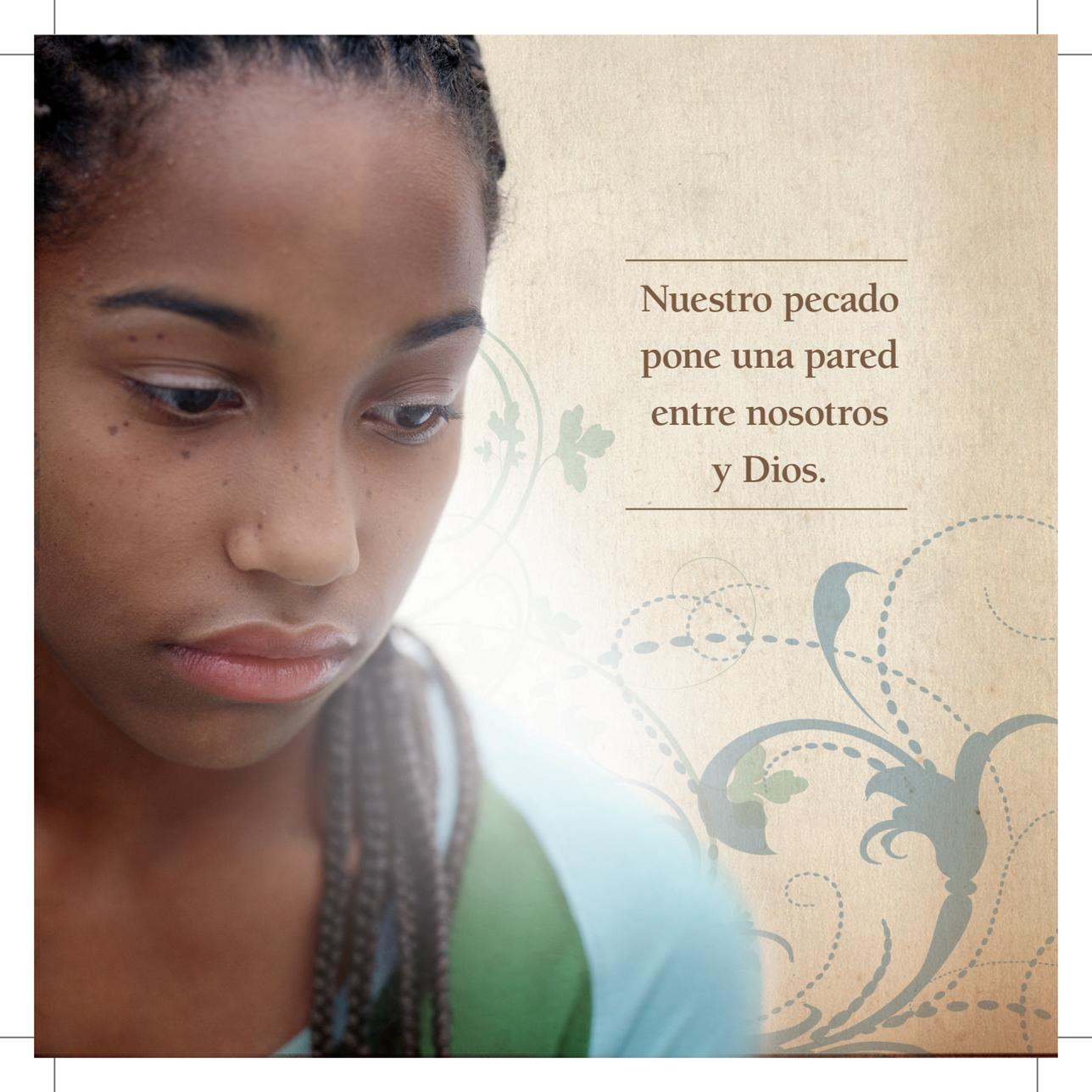
La verdad es que Dios te ama y te creó con un propósito — ¡un propósito que es único para ti sola! Él desea que tengas una vida plena y significativa.

Estas son las palabras que Dios te diría a ti...

- “Porque yo sé los planes que tengo acerca de ti, dice el Señor, planes para prosperarte y no para dañarte. Planes para una esperanza y un futuro.”
Jeremías 29:11
- “Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia.”
Juan 10:10b

Dios sabe los
planes que tiene
para ti. Él te creó
con un propósito.



A young woman with dark skin and braided hair is shown in profile, looking down with a somber expression. The background is a textured, light brown surface with decorative floral and vine patterns in shades of green and blue. The text is centered on the right side of the image, framed by two horizontal lines.

Nuestro pecado
pone una pared
entre nosotros
y Dios.

Me siento lejos de Dios. ¿Está El aquí conmigo?

¡Sí! Él está aquí y se preocupa por ti profundamente— y se preocupa por tu bebé de la misma manera.

La razón por la que Dios a veces parece lejano es que nuestro pecado nos separa de Él. Es como cuando alguien hace algo que duele u ofende profundamente – eso pone distancia entre ellos y tu.

Como seres humanos, no somos perfectos, así que no estás sola. Toda persona que ha vivido nunca ha merecido lo mejor que Dios tiene para ella.

- “Por cuanto todos han pecado y no alcanzan la gloria de Dios.”
Romanos 3:23 (NBLH)

¿Puede Dios perdonarme?

¡Sí! Debido a su gran amor, Dios te ofrece su perdón. Puedes sentir como que has hecho un gran lío de tu vida y que esto es incluso demasiado grande para Dios. Pero no lo es. El puede redimir cualquier situación y puede hacer algo hermoso de ella. Sólo tienes que involucrarlo.

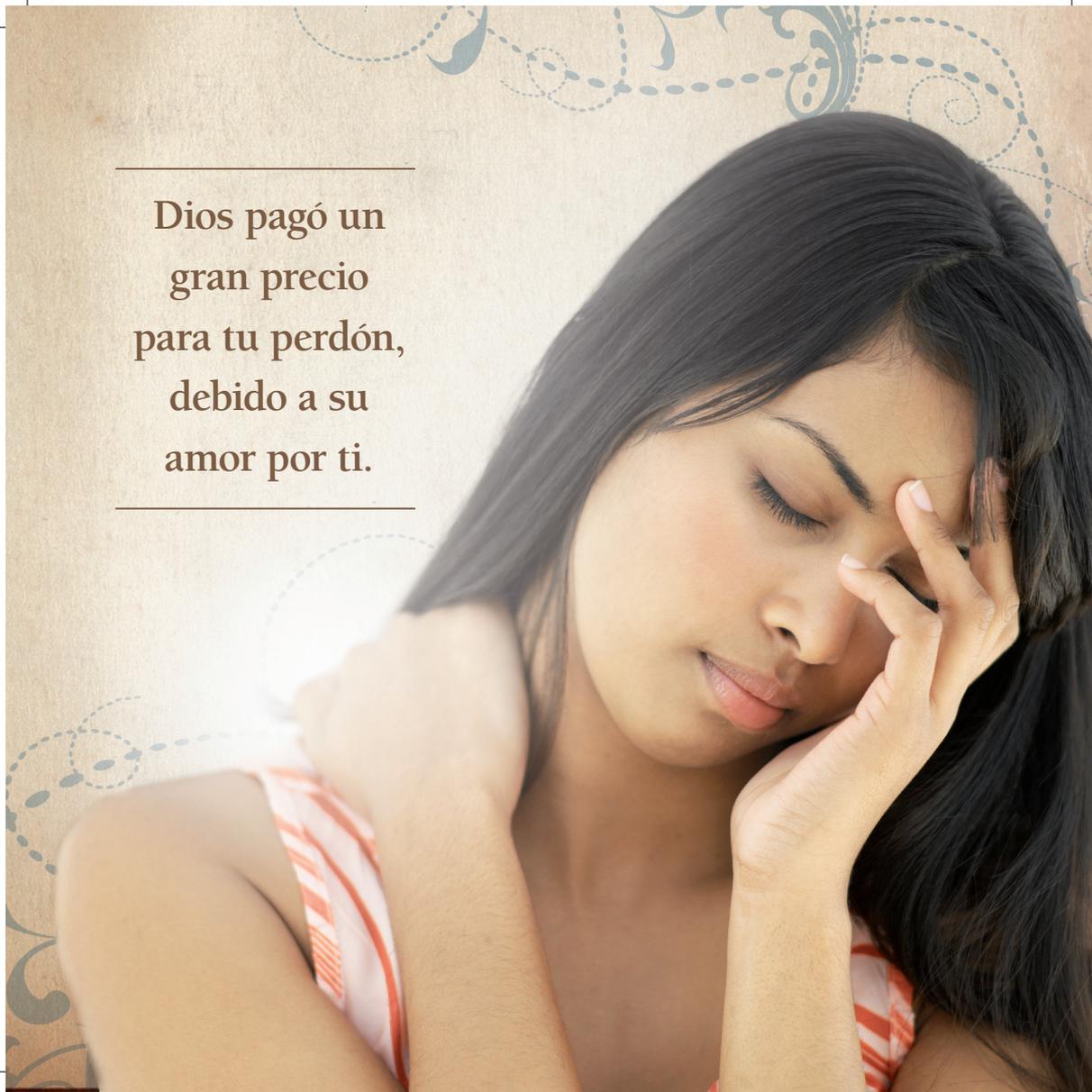
Sin embargo, Dios es siempre honesto y Santo, por lo que él simplemente no puede fingir que no hemos pecado. Y ha dicho que alguien tiene que pagar el precio por nuestro pecado.

Aquí están las buenas noticias...

¡Él ha pagado esa pena por ti, debido a su gran misericordia y amor! Su hijo, Jesús, murió en tu lugar en la Cruz, y Dios acepta ese sacrificio costoso como pago por tu pecado.

- “Porque la paga del pecado es muerte, pero la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro.” Romanos 6:22-23, (NBLH)
- “Aunque sus pecados sean rojos como el carmesí, como blanca lana quedarán. “ Isaías 1:18 (NBLH)

Dios pagó un
gran precio
para tu perdón,
debido a su
amor por ti.





Dios quiere tener
una relación
contigo, todo lo
que tienes que
hacer es pedir.

Entonces, ¿Cuál es mi primer paso?

Dios promete que si lo buscas, lo encontrarás. El está tan cerca de TI como el aire que respiras, y la oración es simplemente hablar con Él con tus propias palabras.

El primer paso es ponerse de acuerdo con Dios en que hemos hecho lo malo y desear realmente un cambio de corazón y mente. La Biblia llama a esto “arrepentimiento” y lo que realmente significa es decidir hacer un giro en la vida — ¡como dar una vuelta en “U”!

- “Si confesamos nuestros pecados, El es fiel y justo para perdonarnos los pecados y para limpiarnos de toda maldad.” 1 Juan 1:9
- “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a Su Hijo unigénito (único), para que todo aquél que cree en El, no se pierda, sino que tenga vida eterna.” Juan 3:16 (NBLH)

Cuando nos acercamos a Dios, con un corazón humilde y honesto, ¡Él se acerca a nosotros!

- “Yo estoy a la puerta y llamo; si alguien oye Mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él y él conmigo.” Apocalipsis 3:20 (NBLH)

La elección es tuya. ¿Deseas recibir el perdón que Él ofrece?

¿Qué dice Dios acerca de la vida dentro de mí?

Dios creó a tu bebé con un propósito — ¡un propósito que es único para él o ella solamente! Ese plan no termina con simplemente haber nacido — la vida de tu bebé es sólo el comienzo de nuevas generaciones de personas que se verán afectadas por tu elección.

Puede que estés insegura de lo que sientes en este momento, pero el Señor es muy claro en la Biblia sobre el valor de cada vida. El sabía que este bebé estaba creciendo en tu vientre, ¡Incluso antes de que tú lo supieras!

Solo lee lo que dice en *El mensaje* – una paráfrasis de la Biblia:

Oh sí, Tú me diste forma primero adentro, luego afuera; me formaste en el vientre de mi madre. Gracias, Dios Altísimo — ¡Eres impresionante! ¡Cuerpo y alma, soy maravillosamente creado! Te adoro — ¡Qué creación!

Me conoces dentro y por fuera, conoces todos los huesos de mi cuerpo; sabes exactamente como fui hecho, poquito a poquito, cómo fui esculpido de la nada hasta formar algo. Como un libro abierto, me viste crecer desde la concepción hasta el nacimiento; todas las etapas de mi vida estaban extendidas ante ti, los días de mi vida todos preparado antes de que yo siquiera viviera un día. Salmo 139:13-16

¿SABÍAS QUE?

- En el momento de la concepción, ya se determinaron el género, el color de pelo y de los ojos de tu bebé.
- El corazón de tu bebé empezó a latir apenas 21 días después de la concepción.
- Una semana después, ya se ha formado la estructura básica de su cerebro y la médula espinal.
- A sólo 6 semanas después de la concepción, los codos y los dedos toman forma. Crecen las yemas o bases de los dientes de leche y se empiezan a formar los párpados de tu bebé.

Dios ama a tu
bebé de la misma
forma que Él te
ama a ti.





Hoy puedes
hacer una elección
que afirmará tu
vida y la vida de
tu bebé.

¿Qué dice Dios sobre el aborto?

En este momento puedes estar considerando el aborto. Puedes sentir que no hay ninguna forma posible de tener este bebé — y no cabe duda que tendrás desafíos.

Aunque el aborto puede parecer como la mejor solución, te animamos a ver más allá de las emociones y las presiones que sientes ahora y pienses cuidadosamente en la nueva vida dentro de TI.

- “Hay un camino que al hombre le parece derecho, pero al final lleva a la muerte”. Proverbios 14:12
- “Y Dios dijo todas estas palabras:”No matarás.” Éxodo 20:1, 13
- “He puesto delante de ti la vida y la muerte... Escoge ahora la vida, para que vivan tú y tus hijos.” Deuteronomio 30:19

¿SABÍAS QUE?

¿Hay familias que con mucho gusto adoptarían a tu bebé, incluso si tu embarazo es el resultado de una violación o si tu bebé tiene una discapacidad, si no estás lista para ser mamá? Sin embargo, si estás considerando ser la mamá de este bebé, hay personas que caminarán junto a ti mientras estás tomando esta decisión.

¿Pero no me dejará un aborto seguir con mi vida y volver a como las cosas eran antes?

Aquí está la realidad: la vida nunca será lo mismo para ti, ya sea que tengas un aborto o decidas llevar a tu bebé al nacimiento. Pero cada decisión tiene un impacto en tu vida.

Una opción es dar vida, ya sea que elijas ser la madre de tu bebé o lo coloques con una familia adoptiva. La otra opción destruye una vida y – como algunas mujeres dicen – se lleva una parte de tu propia alma con ella.

¿No debería una mujer tener el control sobre su propio cuerpo?

Nuestro mundo dice “¡es tu cuerpo, tu elección! Tienes el derecho a un aborto”. La verdad es que sólo porque algo es legal no necesariamente significa que es correcto.

El bebé creciendo dentro de ti es una vida independiente, única, con su propio ADN y latido del corazón – y hay un 50% de probabilidades de que tu bebé sea de diferente género que el tuyo! ¿Crees que realmente tienes el «derecho» a decidir su futuro?

- “Pues cada ser viviente me pertenece a Mí, el padre como el hijo — ambos por igual me pertenecen a Mí.” Ezequiel 18:4
- “Ustedes no se pertenecen a sí mismos; fueron comprados a un precio”.
1 Corintios 6:19-20

Ahora hay
DOS vidas y
dos historias
involucradas en
las decisiones
que tomes.





El aborto
puede afectar tu
salud y relaciones
futuras.

¿Existen riesgos o complicaciones después de un aborto?

- El aborto es un procedimiento invasivo que puede dañar los órganos reproductivos y también causar infecciones y problemas a largo plazo que pueden poner en peligro embarazos futuros.
- Las mujeres que han tenido un aborto son más propensas a sufrir placenta previa (la placenta que crece sobre el cuello uterino) y partos prematuros en embarazos futuros que las mujeres que no han tenido un aborto.^[1]

¿Cómo afecta el aborto las relaciones íntimas?

Según la Dr. Priscilla Coleman, profesora de Desarrollo Humano y Estudios de la familia, el aborto afecta a las relaciones en un número de maneras:

- El 10-20% de las mujeres experimentan problemas sexuales en los primeros meses después de un aborto y un 5-20% de las mujeres informan de dificultades sexuales un año más tarde.
- El 20-30% las mujeres reportan dificultades psicológicas después de un aborto, incluyendo ansiedad, estrés postraumático, depresión, trastornos del sueño y uso de sustancias o abuso.^[2]

[1] Strahan, T. Efectos Perjudiciales del Aborto, Springfield, IL: Acorn Books, 2002, p. 168-206.

[2] Dra. Priscilla K. Coleman, ¿Hace daño el aborto a las relaciones íntimas? www.wecareexperts.org; 2008.

Pero, no sé si podré ser una buena madre...

Ser madre es mucha responsabilidad y resulta en un montón de cambios en nuestros estilos de vida. ¡Si todo dependiera de ti, entonces tendrías razón para preocuparte! Pero Dios promete permanecer justo a tu lado, ayudándote a dar un paso a la vez. Él nunca te dejará sola. No tienes que hacer esto por ti misma.

- “Las tentaciones que enfrentan en su vida no son distintas de las que otros atraviesan. Y Dios es fiel; no permitirá que la tentación sea mayor de lo que puedan soportar. Cuando sean tentados, él les mostrará una salida, para que puedan resistir. 1 Corintios 10:13 (NTV)
- “No tengas miedo, porque he pagado tu rescate; te he llamado por tu nombre; eres mío. Cuando pases por aguas profundas, yo estaré contigo. Cuando pases por ríos de dificultad, no te ahogarás. Cuando pases por el fuego de la opresión, no te quemarás; las llamas no te consumirán. “Isaías 43:1-2 (NTV)

Las madres
aprenden dando
pasos de bebé
también,
y Dios te
ayudará en
cada paso del
camino.



¡Hoy, puedes tomar una decisión que afirma la vida!

Incluso si has tenido un aborto en el pasado, tienes la opción de hacer una elección diferente para este embarazo, salvar la vida de tu bebé y salvarte a ti misma del daño adicional de otro aborto.

Es tu historia... y la historia de tu bebé.... el siguiente capítulo depende de ti.



Sobre la autora: Erin Smalley

Adoptada cuando era una bebé, Erin Smalley siempre ha estado agradecida de que su madre biológica la amara lo suficiente como para elegir la vida para ella. Después de obtener su Licenciatura en Enfermería y trabajar como enfermera de partos durante 8 años, regresó a estudiar para una Maestría en Psicología Clínica.

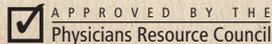
Actualmente, Erin trabaja en Focus on the Family (Enfoque a la Familia) junto con su esposo, Greg, dirigiendo cursos intensivos de matrimonio y hablando sobre el matrimonio y temas de crianza. Son los orgullosos – y en ocasiones cansados – padres de cuatro hijos, incluyendo uno que es adoptado. Viven en Colorado Springs, Colorado.

Información adicional de utilidad:

- Para escuchar lo que opinan otras mujeres sobre su decisión de abortar: www.abortionchangesyou.com
- Para aprender más sobre el embarazo: www.AmericanPregnancyAssociation.org
- Para aprender más sobre el desarrollo de tu bebé: www.EHD.org
- Para aprender más sobre la adopción: www.iChooseAdoption.org
- Para recursos que pueden ayudarte a aprender a ser una buena madre: www.FocusOnTheFamily.com
- Para conectarte con otras nuevas mamás: www.MOPS.org

Próximos pasos

- **Cuidar de ti misma:** Haz una cita con un médico inmediatamente para comenzar el cuidado prenatal.
- **Haz un plan para tu bebé que honre la vida:** Ser una buena madre significa hacer buenos planes para tu bebé, ya sea decidir ser la mamá del bebé o elegir una familia adoptiva para tu niño(a).
- **Crece en tu relación con Dios:** Busca una iglesia que enseñe la Biblia. Lee su palabra y pídele a Dios que te ayude a entender lo que te está diciendo.
- **Construir un sistema de apoyo de mujeres que conocen y que confían en Dios:** Busca una iglesia local, donde a menudo ofrecen grupos como (Madres de niños preescolares) o un grupo para nuevas mamás.
- **Solicita orientación sobre tu futura relación con el padre del bebé:** Sólo porque estás embarazada, no significa que te tienes que apresurar a casarte. Tómate tu tiempo para decidir si este es el hombre con quien debes casarte.



FOCUS ON THE FAMILY®

© 2013 Focus on the Family.

Los modelos utilizados son sólo para la ilustración



888241